



# ПРОГРАММА ЛЕТНЕЙ ШКОЛЫ ОРАП-2026 “КОРНИ И КОДЫ. АЛХИМИЯ ДУШИ В КИБЕРВРЕМЕНА”



# ЛЕКЦИИ



## ЛУИЗА ЦОППИ

**Клинический психолог и юнгианский  
тренинг-аналитик в AIPA (Италия),  
членом Исполнительного комитета IAAP  
(2019-2025)**

Лекция «Работа аналитика в кибервремена: вызовы границам анализа и алхимии души». Доклад посвящён осмыслению вызовов, которые киберэпоха привносит в аналитическую работу, рассматриваемую также как особую форму межличностных отношений. Опираясь на работы Cambrey, Tuminski, Jung и других авторов, докладчица представит собственное видение данной проблематики, сохраняя в качестве «путеводной звезды» понятия аналитических границ, алхимии аналитического пространства и фигуры Трикстера, играющей значимую роль в киберпространстве. В завершение будут представлены две клинические виньетки, которые станут отправной точкой для совместного обсуждения.



## АНКЕ СЕЙТС

**Детский и подростковый юнгианский аналитик,  
член VAKJP / DGAP / IAAP, преподаватель и  
супервизор Института К.Г. Юнга в Штуттгарте  
(Германия). Обучающий член и супервизор  
немецкого (DGST) и международного общества  
Сэндплей-терапии (ISST).**

Лекция «Песочная терапия для цифрового поколения — сохраняют ли чувства смысл?». В культуре виртуальности и симуляции трансформация стала своего рода иллюзорной одиссеей по киберпространству. Что же всё ещё «реально»? Как может происходить развитие и индивидуация, когда межтелесность и межсубъективность находятся под угрозой исчезновения? В поисках себя люди всё ещё нуждаются в связи и контакте. Им необходим Эрос и переоткрытие нашей связи с внешней и внутренней природой, чтобы найти своё Истинное Я — внутри нас и между нами. В докладе юнгианского аналитика IAAP, преподавателя и супервизора ISST, на примере кейсов Сэндплей терапии, будут рассмотрены феномены индивидуации в кибервремена.

# ЛЕКЦИИ



## ЕЛЕНА ПУРТОВА

Кандидат психологических наук,  
юнгианский аналитик IAAP, супервизор,  
преподаватель МААП

Лекция «Алхимия кино». В современном мире кино выполняет столь же важную роль как мифология и сказки в прошлом, оно помогает нам проживать истории и нарративы нашей жизни, открывать внутренние бессознательные территории, осваивать эмоционально заряженные комплексы и достраивать свою целостность. К погружению в хороший фильм применимы те же критерии преобразований, как в работе со сновидением мы заходим в сон/кино с одной эго-установкой, а выходим с другим взглядом, который уже вмещает в себя значимые позиции бессознательного. Такого рода преобразование вполне можно сравнить с алхимическим трансформационным процессом, а кино назвать алхимией современности. Мы будем фокусироваться не только на процессах клиентов, но и наших внутренних терапевтических процессах, используя кино как важный аналитический инструмент.



## ЛЯЙЛЯ БИСЕНОВА

Юнгианский аналитик, член IAAP,  
KSAP, клинический психолог,  
заместитель Председателя ОРАП



## МАТРИЦА СНОВИДЕНИЙ



## ГАЛИНА РЕШЕТНЯК

Аналитический психолог, член  
ОРАП

На «Матрице сновидений» вы сможете погрузиться в исследование коллективного бессознательного, культуры и общества через сны участников. Матрица опирается на идею К.Г. Юнга о том, что сны — это проявление «ночной» стороны души, содержащей философские идеи, фантазии и архетипы. В отличие от индивидуального анализа, мы рассмотрим сны как послания социуму, а не личности, фокусируясь на ассоциациях, а не интерпретации.

# МАСТЕР-КЛАССЫ

## ОЛЬГА ИГУМНОВА



**Магистр социальных наук, клинический психолог, юнгианский аналитик, член IAAP, KSAP, член ОРАП, действительный член ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, супервизор IAAP**

Мастер-класс «Там, где корни становятся силой» приглашает вас исследовать внутренний ландшафт психики и через активное воображение соприкоснуться с архетипом источника, где скрыты корни, память и личная сила, и откуда мы получаем устойчивость, движение и силу. Иногда этот источник скрыт за семейными историями, забытыми эмоциями или повторяющимися сценариями. Иногда он доступен легко, стоит лишь прислушаться.



## ОКСАНА ТАРНОПОЛЬСКАЯ

**Юнгианский аналитик, член IAAP, KSAP, супервизор IAAP, клинический психолог**

Мастер-класс «Алхимия души через Splendor Solis. Цифровая тень как современная форма Negredo» приглашает вас в глубокое путешествие, в котором символы становятся инструментами понимания себя, а коды сознания — ключами к трансформации. Данный мастер класс — это путешествие, где традиционная алхимия становится инструментом психической навигации XXI века. Мы исследуем 4 алхимические стадии пути души — от тени к свету — и увидим, как архетипы проявляются в кибервременах: в эмоциональных паттернах, цифровой тени, реакциях, творчестве и внутреннем росте. В нашей практической работе мы остановимся на стадии Negredo, чтобы исследовать свою «цифровую Тень».



## **ГУЛЬМИРА ЕЛГОНОВА**

**Юнгианский аналитик, супервизор IAAP, клинический психолог, член IAAP, KSAP, участник семинаров Кляйнианского психоанализа.**

На мастер-классе **«Путь Героини в современном мире. Типология по Юнгу: как тип функционирования определяет путь трансформации»** у вас будет возможность используя теорию Психологических типов Юнга, получить представление о том, как психологический тип определяет путь трансформации. Мы исследуем Путь Героини через использование мифов, архетипических сюжетов, символической работы и активного воображения, а также посмотрим на возможные пути внутренней трансформации, интеграции теневого аспекта.



## **ГАЛИНА РЕШЕТНЯК**

**Аналитический психолог, член ОРАП**

Мастер-класс **«Сновидения в терапии. Инструмент для доступа к бессознательному клиента»** приглашает вас заглянуть в самую увлекательную «лабораторию» психики нашего клиента — в мир его сновидений. Мы часто слышим о снах как о загадке, но для психолога — это точный и глубокий инструмент. Это прямой диалог с бессознательным, где скрыты не только неразрешенные конфликты, но и мощные ресурсы, творческие решения и ответы, до которых сложно добраться в бодрствовании. Это будет не теория, а живая практика, которая обогатит ваш консультативный инструментарий и поможет выстраивать терапию еще более экологично и эффективно.



## **ОЛЬГА БЕРЕЖНАЯ**

**Психолог, член ОРАП**

Мастер-класс **«Анимус: тень, сила и диалог»** посвящён распознаванию анимуса и началу внутреннего диалога с ним. Мы будем говорить не о мужчинах во внешнем мире, а о тех фигурах, которые живут внутри психики женщины: в голосах «надо», «должна», «я знаю, как правильно», в жёсткой внутренней критике, ментальной ригидности или, наоборот, в утрате собственной позиции. В фокусе мастер-класса — переход от захваченности к различению, от внутренней борьбы к возможности союза.



## **КРИСТИНА ГАЛАГАН**

**Аналитический психолог,  
клинический психолог,  
бакалавр наук по физике, член ОРАП**

Мастер-класс **«Личностный кризис как алхимия внутренней трансформации»** посвящен теме личностного кризиса, который часто переживается как утрата прежних опор и смыслов. Переживаемый как неудача, он нередко становится началом внутренней трансформации и формирования новой идентичности. На мастер-классе мы рассмотрим стадии личностного кризиса через алхимическую метафору, выполним мягкие рефлексивные практики и создадим личный символ как внутренний ориентир. Мастер-класс будет полезен тем, кто переживает смену жизненного этапа или ощущение внутренней перестройки, а также психологам, работающим с темой переходных состояний.



## **АЙГУЛЬ САДЫКОВА**

**Аналитический психолог,  
EMDR терапия, кандидат  
педагогических наук, член ОРАП**

**EMDR (ДПДГ – десенсибилизация и переработка движениями глаз)** один из методов современной психотерапии. На мастер-классе вы познакомитесь с использованием методик EMDR для десенсибилизации аффекта, а также переработки травмы. Методики EMDR дают возможность интегрировать эмоциональные, мыслительные и телесные аспекты, относящиеся к воспоминаниям или представлениям клиента о будущем. Образы, возникающие при переработке, дают материал для последующей аналитической работы, а также являются диагностическими о констелляции того или иного комплекса. P.S. Использование методик EMDR имеют противопоказания - психотические состояния и эпилепсия.



## **ТАТЬЯНА КУРОЕДОВА**

**Аналитический психолог, психотерапевт Единого  
Европейского реестра профессиональных  
психотерапевтов Европы, Действительный член  
Профессиональной Психотерапевтической Лиги,  
официальный преподаватель международного  
уровня ППЛ, член ОРАП**

На мастер-классе **«Архетипическая мастерская: Персона и Тень. Создание Маски»** вы познакомитесь с двумя противоположными архетипами Персоны и Тени, без которых наше существование невозможно. Первый помогает адаптироваться в мире и "делает нас людьми", второй "питает нас жизненной силой". Чем больше разрыв между Персоной и Тенью, тем темнее и гуще становится последняя. На мастер-классе мы поговорим о возможностях интеграции этих противоположных полюсов в психике.

# ТЕЛЕСНЫЕ ПРАКТИКИ

## НАДИРА БЕРДАЛИ



Аналитический и групповой психолог в тренинге, организационный психолог, магистр корпоративных коммуникаций, сертифицированный инструктор йоги и медитаций, член ОРАП

Класс йоги и медитации «Алхимия Тишины» — это мягкая практика, где тишина становится центром осознания. Через тело мы возвращаемся к своим корням, к устойчивости и доверию, через состояние тишины нашего ума замечаем и постепенно переписываем «коды» автоматических реакций: тревожность, спешку, перенапряжение. Мы проведем завершающий дневной процесс этап для алхимии Летней Школы через тело и сознание, Упражнения и медитация подходят для любого уровня подготовки.

## ГУЛЬНУР КУЛКЫБАЕВА



Телесно-ориентированный психолог, сертифицированный тренер танцевально-двигательных программ, фасилитатор сессий Аутентичного движения в подходе Дисциплины, член ОРАП

На соматический классе “Алхимия тела в цифровую эпоху” мы исследуем собственную телесность, как она проявляется в наше цифровое время, какую часть телесности мы утратили и что можем вернуть. Это очень увлекательное исследование, которое точно будет на пользу. Без возвращения своей телесности нельзя сказать, что путь индивидуации будет полным. На классе мы узнаем о себе то, что точно еще не знали.